

# Yoga

Acompañe a la instructora de yoga Sherrie Weiser en movimientos suaves de yoga para calmar síntomas asociados con el tratamiento de cáncer.

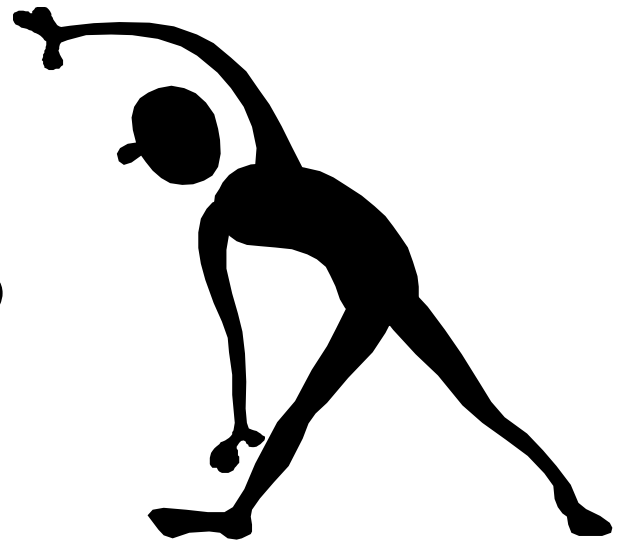
Se ha encontrado que Yoga calma fatiga, dolor, la pérdida de fuerzas y de movimientos. Yoga es un excelente método para aliviar el estrés y encontrar relajación en la casa, trabajo, en el carro, y también durante el tratamiento!

YOGA

Lunes

A partir el 8 de junio

5:30 — 6:30 p.m.



Cancer Care Services  
*the caring place*

623 South Henderson  
Fort Worth, TX 76104

817-921-0653

Las clases son GRATIS. La ropa suelta y cómoda es recomendable. Si estuvo recientemente en tratamiento, se requiere una nota de su doctor. Por favor llame Cindy Vasquez al 817-921-0653 para recibir información de registraci3n. La clase es sensible para todo el bienestar de niveles y necesidades y **esta abierta para cualquier persona con c3ncer o que ha sido diagnosticada con c3ncer en el pasado y sus cuidadores.**